

Lampiran 11. Perhitungan Kalori

To

Energi : 69,94 kkal

Jumlah kalori serat : $3,37 \times 2 = 6,74$ kkalJumlah gula : $15,80 \times 4 = 63,2$ kkal

T1

Energi : 71,92 kkal

Jumlah kalori serat : $3,46 \times 2 = 6,92$ kkalJumlah gula : $16,10 \times 4 = 64,4$ kkal

T2

Energi : 72,14 kkal

Jumlah kalori serat : $3,57 \times 2 = 7,14$ kkalJumlah gula : $16,25 \times 4 = 65$ kkal

T3

Energi : 73,74 kkal

Jumlah kalori serat : $4,07 \times 2 = 8,14$ kkalJumlah gula : $16,40 \times 4 = 65,6$ kkal